

NUTRIÇÃO CELULAR: A BASE FUNDAMENTAL DE TUDO AQUILO QUE VOCÊ É, FOI E SERÁ

**Dr. Alfredo Toledo e Souza – Medicina Holística e Medicina
Complementar da Dor
Avenida Condessa de Vimieiros, 395 – Itanhaém, São Paulo, Brasil
Fone: (13) 3426.3776 e (13) 99638.6324
Site: www.curadivina.webs.com**

Qual seria a relação entre a sua alimentação diária e sua qualidade de vida, o desenvolvimento de suas potencialidades, a materialização dos seus sonhos, e sua excelência de corpo, mente e espírito?

TOTAL, PLENA E ABSOLUTA. A Ciência da Nutrição finalmente entrou numa Nova Era onde se conscientizou de que **todos os fatos que dizem respeito à sua saúde e qualidade de vida começam e terminam pelo estado de sua nutrição celular.**

De fato, sua qualidade de vida, sua juventude, sua longevidade, sua sexualidade, sua produtividade profissional, sua resistência física e mental e todos os fatores ligados à capacidade de seu corpo em conservar-se íntegro e funcional derivam diretamente de sua adoção de um sistema alimentar baseado na relação entre a riqueza de nutrientes presentes em tudo aquilo que você ingere e a capacidade de suas células de absorvê-los e processá-los em seu ambiente intracelular.

A nutrição ideal ocorre quando cada um dos micronutrientes de um alimento 100% pró-vida são absorvidos do sangue circulante e ingressam no ambiente intracelular, onde todas as características bioquímicas deste alimento se converterão no melhor ser humano em que você possa se tornar.

Sim, você é literalmente aquilo que você come. E sua saúde será sempre uma imagem de espelho de seu estado nutricional celular, refletindo-se na qualidade (ou falta de qualidade) de todas as suas palavras, pensamentos, sentimentos, atos, atitudes, escolhas e decisões.

Tudo em você é feito do conteúdo bioquímico do que você come todos os dias, de como este alimento foi absorvido em nível celular, e de como ele foi processado e se manifestará através da geração de novas células, e não há exceções para nenhum ser humano. Coma apenas lixo alimentar morto e venenoso e será nisso em que seu ser holístico se converterá: lixo.

E o oposto vale para quem só come alimentos vivos, ricos em micronutrientes e livres de venenos ou toxinas. Coma apenas qualidade e tudo em você será de alta qualidade.

Hoje, a **Nutrição Celular é uma ciência exata** que poderá ser comprovada e reproduzida em todos os seus resultados, exatamente como ocorre com a **Matemática** ou a **Física**. E não há nesta ciência exata qualquer lugar para preferências emotivas, dogmas rígidos ou opiniões gratuitas.

Trata-se de uma obra gigantesca de aprimoramento incessante do conhecimento rigorosamente científico da bioquímica e da genética, patrimônio intelectual conseguido à custa de milhares de pesquisas que consomem centenas de milhões de dólares ao ano, e que vem sendo conduzidas ao mesmo tempo em 47 países (em nosso Brasil inclusive).

E estamos falando de uma Ciência que utiliza os conhecimentos e talentos dos mais brilhantes cientistas do mundo, devidamente munidos dos instrumentos da melhor tecnologia de informação disponível no Século XXI, e que redefine completamente o organismo humano enquanto propõe o salto quântico da consciência na transição necessária entre a alimentação tradicional tóxica, compulsiva e carente de quase todos os micronutrientes essenciais, e **uma alimentação perfeita para uma vida perfeita**.

Entrando em matéria, vamos conhecer o real significado de tecnologia de nutrição celular, e o imenso impacto que ela pode exercer em sua saúde integral, prevenção de doenças e de envelhecimento precoce, e principalmente como o principal motor gerador de sua **Excelência Existencial Máxima** (que, aliás, é o título de meu novo livro que espero lançar ainda em 2016).

Excelência Existencial Máxima é sua capacidade de tornar-se a melhor versão de você mesmo neste seu atual plano de existência. Materializar sua lenda pessoal vivendo uma vida infinitamente mais abundante, prazerosa e plena de realizações do que você jamais idealizou ou julgou possível.

Mas antes disso, se permita tomar consciência definitiva de que tudo em você é fabricado única e exclusivamente do material que você fornece às suas células mediante seus hábitos alimentares diários. Tudo o mais que acontecer em sua saúde, de um resfriado a um câncer, de um cérebro brilhante ao Mal de Alzheimer, de uma promoção a uma demissão, na verdade nunca apenas "**aconteceu**".

Foi uma obra longamente elaborada que você, e só você, materializou. Trata-se apenas dos resultados somados que o suprimento ou a carência de nutrientes, aliados a pureza ou ao envenenamento bioquímico global dentro de cada uma de suas células, transformaram em sua realidade existencial.

O PROCESSO DE MICELIZAÇÃO E A NUTRIÇÃO CELULAR

MICELIZAÇÃO consiste na geração de micelas, micro-partículas nutricionais de tamanho ultramicroscópico, mediante um sofisticado processo de excelência de fornecimento de suplementos alimentares onde os nutrientes são

fracionados em partículas pelo menos mil vezes menores que o tamanho de uma célula, o que faz com que, uma vez misturadas em líquidos, suas micro-partículas sejam encapsuladas pelas moléculas de água.

Este fenômeno faz com que 99% dos nutrientes contidos em cada micela atravessem as membranas semipermeáveis de cada célula e ganhem rápida e integralmente o meio intracelular, permitindo que os múltiplos efeitos benéficos dos distintos nutrientes se manifestem em menos de 15 minutos.

Este método de nutrição celular pertence à empresa **OMNILIFE**, detentora mundial da patente da **MICELIZAÇÃO** aplicada a produtos voltados para uma nutrição celular maximizada em sua efetividade e rapidez de mudanças bioquímicas pró-vida em níveis celulares.

A revolucionária formulação exclusiva que a **OMNILIFE** pesquisou para desenvolver cada um de seus produtos representa a vanguarda da **Ciência da Nutrição**, baseada na tecnologia de nutrição dos astronautas originalmente desenvolvida pela **NASA**, fruto de uma vasta e onipresente pesquisa científica aliada a um rigoroso controle de qualidade de cada matéria-prima natural empregada.

Ela foi inicialmente desenvolvida pelos cientistas e professores de Bioquímica da Nutrição **Dr. Durk Pearson**, chefe do serviço de pesquisas em Nutrição Celular da Agência Espacial Americana (NASA), e pela **Dra. Sandy Shaw**, cientista pesquisadora de Nutrição Celular.

Juntos, eles publicaram o bestseller "**Life Extension, A Practical Scientific Approach**" ("Extensão da Vida, uma Abordagem Científica Prática") em 1982, obra que se tornou um marco na história da Ciência da Nutrição ao criar um paradigma biomédico inédito sobre o papel fundamental da nutrição na prevenção do envelhecimento celular e de todas as doenças decorrentes do envelhecimento celular.

Posteriormente, eles se aliaram com a pesquisadora da Nanotecnologia aplicada à Nutrição Celular **Dra. Ann de Wees Allen**, cientista que revolucionou a pesquisa de geração de micro-partículas infinitesimais de aminoácidos que proporcionam uma nutrição celular muito mais abrangente do que a simples ingestão de aminoácidos como se apresentam na alimentação, ou em muitos dos suplementos alimentares tradicionais.

Ela ainda criou novas formulações ortomoleculares e nanotecnológicas para o hormônio do crescimento, vitaminas, bem como para componentes nutricionais voltados para a criação de uma nova geração de atletas olímpicos quebradores de recordes, e é ainda detentora de diversas patentes de complementos nutricionais revolucionários.

Juntos, estes três gênios científicos desenvolveram a tecnologia da MICELIZAÇÃO adquirida pela empresa **OMNILIFE**, e apontaram os caminhos que levariam ao desenvolvimento de uma tecnologia ainda mais sofisticada, a tecnologia **SUPREME**, que permite a geração de micelas ainda menores, as quais **proporcionam uma absorção intracelular de 100% com início de efeitos positivos já 90 segundos após a ingestão de cada produto.**

A tecnologia **SUPREME**, a nova revolução no processo da **MICELIZAÇÃO**, está criando uma nova linha de produtos nutricionais **OMNILIFE** que reproduz fielmente os processos naturais de absorção de micronutrientes através das membranas celulares de nosso corpo.

As pesquisas confirmam que na ultra-micelização da tecnologia **SUPREME** os micronutrientes se polarizam de maneira tal que se convertem em partículas hidrofílicas (ao serem misturadas em líquido, imediatamente são encapsuladas pelas moléculas de água) que são milhares de vezes menores do que as células do sistema de absorção normal do intestino delgado, sendo absorvidas em nível celular de forma integral e imediata.

Ao colocar-se em contato um produto ultra-micelizado mediante a Tecnologia **SUPREME** com as papilas gustativas da língua ou com as micro-vilosidades do forramento interno do intestino delgado, de forma instantânea ele passará através das células proporcionando nutrição celular imediata, e poderá ser identificado em poucos minutos em toda a corrente sanguínea, começando a nutrir e atuar quase que imediatamente sobre todos os órgãos.

Se três dos produtos energéticos da **OMNILIFE** da linha **SUPREME**, **CAFELIFE**, **PUMP e MAGNUS** forem consumidos imediatamente antes de uma sessão de musculação, por exemplo, os efeitos benéficos destes produtos sobre a força e a resistência muscular serão evidentes dentro de poucos minutos após o início do treino. Tal fato não é uma questão de fé, mas de **Ciência da Nutrição**, com efeitos físicos pronunciados que cada atleta descobrirá em seu próprio corpo em poucos minutos de musculação.

De fato, já com a **MICELIZAÇÃO** era obtida uma absorção celular até cinco vezes mais rápida e completa do que com a antiga técnica de emulsificação de nutrientes, ainda hoje empregada em muitos produtos de suplementação alimentar.

Já na Tecnologia **SUPREME**, cada detalhe da nutrição celular proporcionada por qualquer micronutriente tem sido exaustivamente testado por inúmeras provas comparativas de absorção celular e distribuição sanguínea entre as formas comerciais mais antigas de diversas emulsões usadas em multivitamínicos e suplementos alimentares e os produtos ultra-micelizados.

Estas incluem análises da velocidade e totalidade de absorção das **vitaminas A, C, D e Betacaroteno**, bem como de estudos de efeitos sobre a agregação de plaquetas com a **Vitamina E**, e muitos outros estudos ainda mais refinados,

feitos em níveis de estudo do material genético celular e de como ele vai se alterando conforme é exposto aos distintos micronutrientes.

Por sua tecnologia de ponta rigorosamente comprovada cientificamente, os produtos **OMNILIFE** foram integralmente aprovados sem reservas para comercialização pelos Ministérios da Saúde do México (país-sede da **OMNILIFE**), Estados Unidos, Brasil (ANVISA), Espanha (o que implica em sua liberação em toda a União Européia) e toda a América Latina.

São produtos também autorizados e validados pelo **Comitê Olímpico Internacional** e diversas outras agências regulatórias relacionadas com a Nutrição, além de muitos times de futebol profissional e demais esportes competitivos.

Os produtos **OMNILIFE** não são medicamentos, são poderosos suplementos alimentares bioenergéticos com tecnologia de ponta desenvolvidos para a maximização da nutrição celular, a qual promoverá progressivo fortalecimento de todos os sistemas energéticos responsáveis pela qualidade das células, tecidos, órgãos e sistemas corporais, **com direto impacto na obtenção e conservação de uma melhor saúde física e mental e qualidade de vida.**

Todos os seus nutrientes são obtidos de fontes 100% naturais e não contaminadas pela poluição ambiental ou por agrotóxicos, que uma vez micelizados ou ultra-micelizados nutrirão integralmente as células, fortalecendo primariamente o sistema imunológico e os sistemas de desintoxicação do próprio organismo, resultando em mais e melhor saúde holística.

A linha de produtos **OMNILIFE** foi desenvolvida para dinamizar todos os sistemas pró-vida do corpo humano, os sistemas cardiovascular, digestivo, nervoso, ósseo, muscular, imunológico, geniturinário, respiratório, endócrino (hormonal), dermatológico (unhas, pele e cabelos), de controle de peso e de gerenciamento de energia física e mental.

Mais abaixo, apresentarei uma breve descrição de alguns dos produtos da OMNILIFE que eu e minha família tomamos diariamente com múltiplos benefícios, e de outros tantos que prescrevo para meus pacientes.

E por certo posso ter absoluta confiança em usar e prescrever os produtos da OMNILIFE, pois confirmo diariamente em meu próprio corpo e estado de espírito o que eles têm feito pela minha saúde e longevidade, e até que ponto surpreendente eles revolucionaram radicalmente minha vida e a de meus entes queridos, e agora começam a revolucionar a vida de muitos de meus pacientes.

Quando eu abri a **Clínica de Terapia Holística da Dor** em Itanhaém há dez anos, eu estava com 51 anos e era **hipertenso severo** tomando quatro anti-hipertensivos por dia (**Losartana, Atenolol, Espironolactona e Anlodipino**), e ainda era **diabético severo**, sendo obrigado a aplicações de

Insulina Glargina (uma das mais modernas disponíveis em canetas de insulina) nas doses de **45** unidades no café da manhã e **27** unidades após o jantar, além de ainda tomar 850 mg de **Metformina** após café, almoço e jantar.

E haja dedo para que eu picasse para conferir minha glicemia (índice de açúcar no sangue), coisa que eu fazia quatro vezes por dia no mínimo!

E sem falar dos inúmeros e extremamente desagradáveis efeitos colaterais apenas para obter um resultado de controle clínico medíocre, pois além de me sentir exausto e irritado o tempo inteiro, bastava uma contrariedade para que eu de imediato tivesse uma crise hipertensiva e minha glicemia ultrapassasse 400, e de quebra eu ainda **gastava dois salários mínimos em medicamentos e fitas de medição de glicemia todos os meses.**

Foi quando me cansei de ser um péssimo exemplo de saúde para meus próprios pacientes e passei a me dedicar de corpo e alma à minha formação na Medicina Holística da Saúde que hoje estudo diariamente e pratico com meus pacientes. Hoje, minha pressão arterial aos 61 anos jamais ultrapassa 14 por 9 mesmo em momentos estressantes, já minha glicemia nunca ultrapassa 120, mesmo após uma refeição mais pesada que o usual. Em jejum, é inferior a 90.

Sim, **eu me curei completamente da hipertensão arterial**, para a qual não tomo mais medicação alguma, e também **me curei completamente do diabetes tipo 2 insulino dependente**, para o qual também não tomo absolutamente nada, insulina muito menos.

Como um bônus extra, eu perdi 21 quilos da mais pura "banha", quilos que jamais regressarão ao meu corpo. Somando tudo isso, quando hoje eu vejo minhas fotografias de 2006, concluo que nestes últimos dez anos eu não envelheci dez anos. Eu os remocei.

Meu segredo? Precisamente o conteúdo deste fascículo: **EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO CELULAR.**

BREVE DESCRIÇÃO DOS PRINCIPAIS PRODUTOS OMNILIFE

MAGNUS

Atua dinamizando o Sistema Locomotor, proporcionando alívio das dores musculares e articulares, câimbras e fadiga. Proporciona maximização dos resultados de todas as práticas esportivas disponibilizando maior e energia e resistência muscular.

PUMP

Desenvolvido especificamente para o rápido ganho de massa muscular.

AOÉ

Dinamiza todos os mecanismos ligados à imunidade contra infecções e tumores cancerosos, exercendo ainda efeitos positivos sobre a pressão arterial e a saúde arterial como um todo.

CAFELIFE

Rico em micronutrientes dinamizadores do metabolismo promove notável queima de gordura corporal acumulada e reduz simultaneamente o peso e as medidas, combatendo também a fadiga e a falta de concentração.

Aliado ao uso diário dos produtos **Teatino Limão**, **Fiber'n Plus** e ao **Shake Omnilife**, estão permitindo a mim, a minha esposa e a incontáveis pacientes emagrecerem de meio a um quilo por semana sem qualquer mal-estar ou sacrifício. E esta perda de peso prossegue até atingirmos nosso peso ideal.

DUAL C MIX

Dotado de potente atividade contra o estresse oxidativo e o estresse nitrosativo, as principais causas do envelhecimento e morte celular, reduz os radicais livres tóxicos e desta forma retarda o envelhecimento e previne enfermidades degenerativas, exercendo ainda efeitos de aumento da imunidade, e fortalecimento da cicatrização e da capacidade de regeneração da pele e das mucosas.

EGOLIFE

Extremamente saboroso e potente hidratante e auxiliar no aumento do desempenho físico nas atividades de condicionamento cardiovascular e prática de esportes, é o substituto perfeito para os tremendamente tóxicos refrigerantes, sempre criminosamente ácidos e cheios de venenos e de açúcar.

FEM

Este produto foi desenvolvido para suprir todos os micronutrientes necessários para a produção natural dos hormônios femininos estriol, estradiol e progesterona, regularizando a dinâmica hormonal da mulher e proporcionando alívio para os sintomas da Tensão Pré-Menstrual (inclusive da irritabilidade e das cólicas menstruais), melhora dos sintomas desagradáveis de fogacho e suores da menopausa, prevenção de abortos, melhora da fertilidade, e dinamização da sexualidade feminina como um todo.

HOMO

Este produto foi desenvolvido para suprir todos os micronutrientes necessários para a produção natural do hormônio masculino testosterona, promovendo dinamização hormonal do homem e revertendo os sinais mais desagradáveis da

Andropausa, o desinteresse sexual, a perda da capacidade erétil, a irritabilidade e a perda de força e de massa muscular acompanhadas do famoso “barrigão”, além de auxiliar na prevenção do câncer de próstata.

Aliado ao uso diário dos produtos **Magnus e Power Maker**, facilita um rápido ganho de massa muscular e um melhor desempenho físico em todas as sessões de musculação.

FIBER'N PLUS

Este poderoso restaurador da saúde e funcionamento dos intestinos permite a obtenção de um meio intestinal perfeito para a absorção de todos os micronutrientes contidos em todos os demais produtos OMNILIFE.

Atua não apenas normalizando completamente a evacuação diária pelo fornecimento de excelentes fibras alimentares solúveis e insolúveis, como ainda restaura a flora intestinal com bactérias probióticas, fenômeno essencial para o emagrecimento, a nutrição celular global e o aumento de defesa contra infecções urinárias e micoses de pele, de unhas, de cavidade oral e de órgãos sexuais.

KENYAN

Desenvolvido para a perfeita nutrição celular dos neurônios proporciona os micronutrientes necessários para a **fabricação dos neurotransmissores**, os compostos responsáveis pela transmissão dos distintos impulsos elétricos que permitem ao cérebro controlar o funcionamento global do corpo e da mente.

Ao dinamizar os principais neurotransmissores, que são a **Dopamina** (bem-estar e coordenação dos movimentos), a **Acetilcolina** (concentração e memória), a **Noradrenalina** (entusiasmo, sexualidade e explosão muscular nos esportes), o **GABA** (sono, serenidade e equilíbrio emocional), a **Serotonina** (alegria de viver, criatividade e sexualidade) e o **Glutamato** (foco, aprendizado e concentração), torna-se um produto que literalmente revoluciona o desempenho e a longevidade do cérebro.

OMNIMIX

Desenvolvido para a perfeita nutrição orgânica global, auxilia no tratamento das anemias e desnutrições, estimula o apetite, reduz a fadiga e o desânimo, dinamiza a imunidade, fortalece pele, cabelos, unhas, ossos, dentes e músculos, aumenta a lactação em mulheres que estão amamentando, apressa a cicatrização de feridas, alivia dores musculares, e melhora o estado de ânimo e a disposição para enfrentar desafios profissionais e elevar a produtividade.

É o mais completo instrumento de nutrição celular global dentre todos os suplementos alimentares da **OMNILIFE**.

ONE PER MEAL

Agente conservador da juventude que exerce diversos efeitos de reversão do envelhecimento celular, combatendo radicais livres e toxinas. Aliado ao **MAGNUS** e ao **OMNIMIX** proporciona expressivo fortalecimento e rejuvenescimento da pele, cabelos, unhas, ossos, dentes e músculos.

POWER MAKER

Desenvolvido para permitir a restauração de tecidos orgânicos, fortalece músculos, articulações, tendões e ligamentos, e retarda o envelhecimento da pele. É um excelente suplemento alimentar na recuperação de massa muscular, no controle do diabetes e para a nutrição completa na gestação e na lactação.

Na musculação e em todos os esportes de alto impacto e grande gasto energético, deve ser associado ao **MAGNUS** e ao **PUMP**.

STARBIEN

Voltado para o combate ao estresse e a dinamização do bem-estar este suplemento atua melhorando o ânimo e a disposição para enfrentar os desafios da vida, reduzindo a fadiga, a ansiedade e a irritação, e ainda exerce efeitos nutricionais especialmente vitais para o controle do diabetes, aumento da lactação e melhora do apetite em estressados, em depressivos e em idosos frágeis.

TEATINO LIMÃO

Poderoso energético e emagrecedor desenvolvido para ser associado ao **CAFELIFE**, ao **SHAKE OMNILIFE** e ao **FIBER'N PLUS** no controle do sobrepeso e da obesidade, efetivamente reduzindo o apetite, baixando o peso e reduzindo medidas, além de melhorar o controle glicêmico em diabéticos e auxiliar no controle da pressão arterial em hipertensos.

UZO

Seguramente o mais sofisticado produto **OMNILIFE**, foi desenvolvido, aprimorado e rigorosamente testado para promover melhora das defesas imunológicas em pacientes com imunodeficiências (como a AIDS) e todos os tipos de câncer. Além de deflagrar um importante incremento das defesas imunológicas contra infecções e células cancerosas, ainda promove redução dos efeitos colaterais da quimioterapia e da radioterapia.

Em pacientes com câncer avançado ou que estão sendo submetidos à quimioterapia plena, deve ser usado junto com o **OMNIMIX** e o **DUAL C MIX**.

SHAKE OMNILIFE

Este *shake* é o que mais se aproxima da "comida em pílulas" idealizada para os vãos espaciais desde os anos 60. Ao proporcionar todos os nutrientes essenciais numa refeição ideal, seu uso permite substituir com vantagens uma refeição todos os dias, sem causar qualquer tipo de mal-estar ou desnutrição.

Para pessoas obesas que necessitam rapidamente perder peso, substitui perfeitamente o jantar permitindo saciedade plena com grande redução de calorias consumidas e eliminando o consumo de alimentos que promovem obesidade e diabetes, tais como o glúten e os carboidratos de alto índice glicêmico (que perigosamente elevam demais os índices de açúcar no sangue em poucos minutos), típicos da culinária brasileira (massas de farinha de trigo, arroz branco, batatas, refrigerantes, pães, tortas e doces caseiros).

Em regimes de rápida e sustentada perda de peso e principalmente na preservação do emagrecimento conseguido, o **SHAKE OMNILIFE** deve ser usado continuamente em conjunto com o **CAFELIFE**, o **TEATINO LIMÃO** e o **FIBER'N PLUS**, o que definitivamente evitará o famoso efeito "sanfona".

► **PARA ADQUIRIR OS PRODUTOS OMNILIFE, PEÇA ORIENTAÇÕES PARA MINHAS RECEPCIONISTAS MONICA E VANESSA.**

► **PARA SE TORNAR UM DE SEUS DISTRIBUIDORES, CONVERSE COM MINHA ESPOSA IZA, MINHA IRMÃ EM ARMAS EM NOME DA SAÚDE HUMANA E DA PROTEÇÃO DOS ANIMAIS, PROFESSORA UNIVERSITÁRIA COM MESTRADO E DOUTORADO EM LITERATURA COMPARADA BRASILEIRA, PORTUGUESA E AFRICANA, E DISTRIBUIDORA OMNILIFE.**