

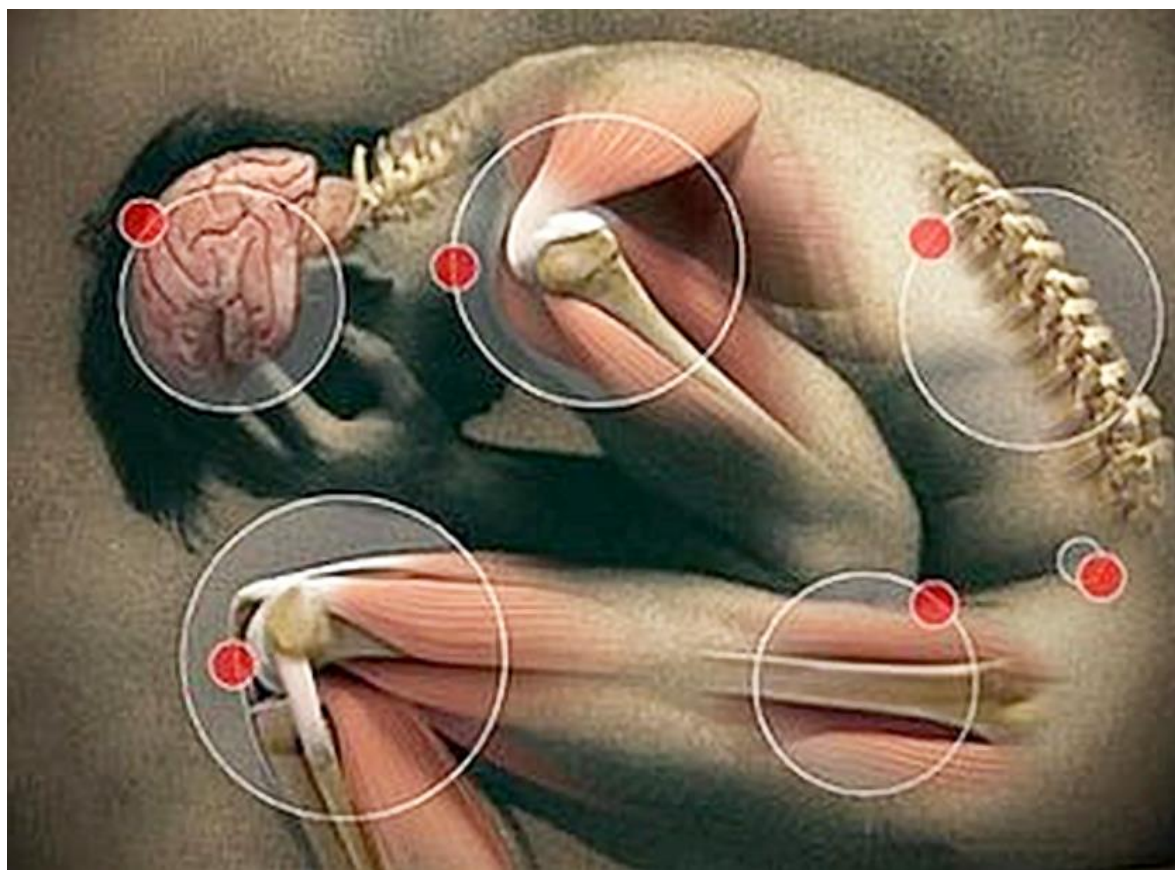
Técnicas da Medicina da Dor para Problemas de Coluna, Artrites, Artroses,  
Bursites, Tendinites, Seqüelas Articulares e Neurológicas com Dores  
Crônicas, Nevralgias, Enxaquecas e Fibromialgia

Clínica Dr. Alfredo Toledo e Souza

Avenida Condessa de Vimieiros, 395 – Centro, Itanhaém, SP

Fone (13) 3426.3776 e (13) 98201.2685

Site: [www.curadivina.webs.com](http://www.curadivina.webs.com)



## O RACIONAL PARA A APLICAÇÃO DE TÉCNICAS E INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS NA MEDICINA DA DOR

Cada paciente é um universo único e especial, por esse motivo uma proposta de completa recuperação de doenças das pequenas e grandes articulações, das disfunções e lesões das estruturas da coluna vertebral e dos processos degenerativos dos músculos, tendões, bursas, raízes nervosas e ligamentos que proporcione não apenas um alívio significativo e duradouro das dores e das inflamações, mas também permita a reestruturação e reabilitação funcional articular, muscular, neurológica e postural, exige uma cuidadosa abordagem progressiva, dividida em etapas de tratamento e avaliação criteriosa dos resultados atingidos a cada passo.

O processo se inicia com uma consulta médica longa e detalhada, na qual será elaborada uma análise mediante entrevista, exame físico, avaliação e interpretação de exames laboratoriais, provas funcionais e exames de imagens já disponíveis e solicitação adicional de exames necessários para esclarecimento diagnóstico, que então definirá qual a melhor abordagem terapêutica exigida para cada caso, visando definir um protocolo terapêutico racional em termos médicos e em termos de custo-risco-benefício para o paciente.

O racional médico de cada protocolo é viabilizar as melhores respostas terapêuticas possíveis com o menor, mais rápido e mais seguro conjunto de intervenções disponíveis para efetivamente resolver os problemas do paciente que o motivaram a buscar um atendimento médico com elucidação diagnóstica e tratamento adequado e efetivo, em primeiro lugar.

Quer o paciente apresente um quadro clínico que possa ser resolvido por nossos profissionais, quer ele apresente um quadro mais complexo ou grave que requeira, por exemplo, avaliações por outros especialistas ou uma neurocirurgia, ele será acompanhado, direcionado e esclarecido durante todo o processo necessário para atingir sua completa recuperação e, na impossibilidade desta, o melhor controle clínico possível de sua condição crônica incurável (ainda, a medicina moderna evolui incessantemente) para que sua qualidade de vida seja preservada e maximizada.

## **BIOPUNTURAS HOMOTOXICOLÓGICAS**



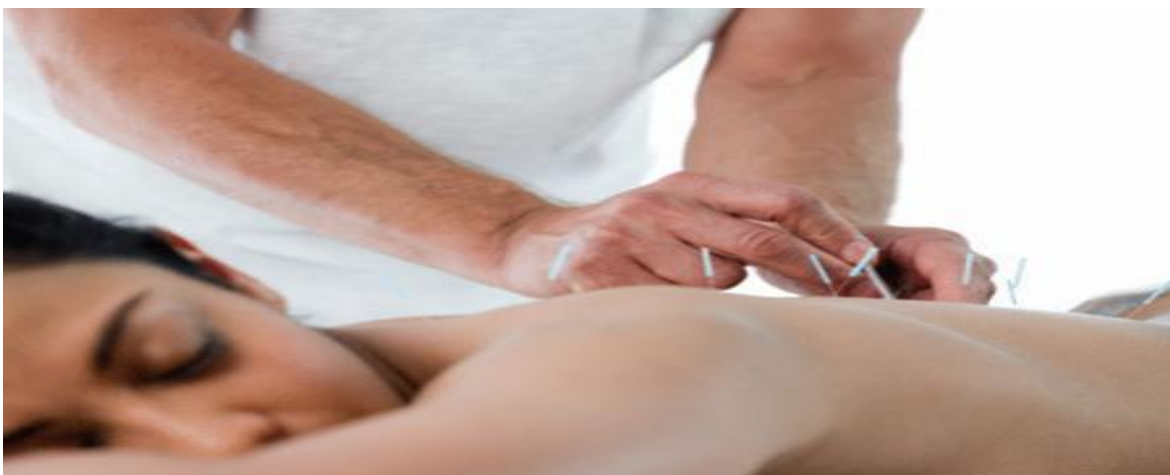
Biopuncturas são microinfiltrações com pequenas agulhas que fazem parte de uma terapia na qual são injetados produtos homotoxicológicos (produtos de origem natural) em estruturas musculares inflamadas, encurtadas e endurecidas, como na fibromialgia, ou dentro das pequenas articulações, como nos dedos das mãos e dos pés em artrite reumatóide.

## **LIBERAÇÃO MIOFASCIAL**



A liberação miofascial consiste na mobilização digital profunda dos músculos, para que se libertem de padrões habituais de tensão crônica, melhorando desconfortos musculares, dores e mobilidade prejudicada, especialmente durante o exercício profissional.

## ACUPUNTURA



A acupuntura busca a recuperação do organismo como um todo pela indução de processos regenerativos, normalização das funções alteradas, reforço do sistema imunológico e controle da dor, utilizando estimulações dos pontos de acupuntura em todo o corpo mediante o uso da penetração da pele por agulhas metálicas muito finas e sólidas.

## CURA RECONNECTIVA



A Cura Reconnectiva consiste na reconexão das energias corporais do paciente com as chamadas linhas axiatonais (sistema paralelo ao dos meridianos da acupuntura), mediante técnicas avançadas de imposição de mãos, eventualmente conseguindo curas totais em quadros de lesões e degenerações musculares, articulares e neurológicas.

## **PROLOTERAPIA**



Proloterapia é uma técnica médica usada para o tratamento de dores articulares e de ligamentos e tendões. A técnica consiste no uso de injeções com substâncias capazes de regenerar tecidos lesionados em reumatismos musculares. É a mais efetiva técnica para recuperação de tendões cronicamente inflamados e ligamentos parcialmente rompidos.

## **INFILTRAÇÕES INTRA-ARTICULARES**



As infiltrações intra-articulares são o tratamento de eleição para artroses de joelho e quadril, onde são injetados dentro da cavidade articular produtos capazes de eliminar ou diminuir a destruição das cartilagens intra-articulares, promovendo alívio duradouro da dor e melhora funcional de articulações deterioradas, eventualmente tornando desnecessária a colocação de uma prótese.

## **Artrites de pequenas articulações e dores crônicas no pescoço e nas costas com hérnia(s) de disco**

### **PROTOCOLO 01 - Casos moderados**

1 consulta médica de avaliação médica e 1 consulta médica final de avaliação dos resultados + 6 sessões de biopuntura homotoxicológica + 6 sessões de fisioterapia especializada + 6 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + Prescrição de Formulações de regeneração das cartilagens, de alívio da dor, da rigidez e da inflamação, e fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas) + 1 aplicação de Liberação Miofacial + 1 Cura Reconectiva por ocasião da última consulta.

### **PROTOCOLO 02 - Casos graves**

1 consulta médica de avaliação médica e 1 consulta médica final de avaliação dos resultados + 6 sessões de biopuntura homotoxicológica + 6 sessões de fisioterapia especializada + 6 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + 5 sessões de acupuntura + Prescrição de formulações de regeneração das cartilagens, de alívio da dor, da rigidez e da inflamação, e fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas) + 1 aplicação de Liberação Miofacial + 1 Cura Reconectiva por ocasião da última consulta.

## **Tendinites, Tenossinovites e Bursites crônicas de Punhos, Cotovelos, Ombros e Quadris**

### **PROTOCOLO 3**

1 consulta médica de avaliação médica e 1 consulta médica final de avaliação dos resultados + 6 sessões de proloterapia + 6 sessões de fisioterapia especializada + 6 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + Prescrição de formulações de regeneração de tecidos dos tendões, de alívio da dor, da rigidez e da inflamação, e fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas).

## **Artroses avançadas em joelhos e quadris**

### **PROTOCOLO 4 – Artrose de uma única articulação de joelho ou quadril**

1 consulta médica de avaliação médica e 1 consulta médica final de avaliação dos resultados + 4 infiltrações intra-articulares de regeneradores de cartilagens + 10 sessões de fisioterapia especializada + 10 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + Prescrição de Formulações de regeneração das cartilagens, de alívio da dor, da rigidez e da inflamação + Fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas).

### **PROTOCOLO 5 - 6 x R\$ 270,00 - Artrose de duas articulações**

1 consulta médica de avaliação médica e 1 consulta médica final de avaliação dos resultados + 8 infiltrações intra-articulares de regeneradores de cartilagens (quatro infiltrações em cada articulação em tratamento) + 10 sessões de fisioterapia especializada + 10 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + Prescrição de formulações para regeneração das cartilagens, de alívio da dor, da rigidez e da inflamação + Fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas).

### **Dores severas em lesões neurológicas, enxaquecas graves, nevralgias e fibromialgia com múltiplos focos de dor em inserções musculares no pescoço, final da coluna, ombros e pernas**

#### **PROTOCOLO 6 - Dores moderadas em múltiplos focos ou Fibromialgia moderada com componente depressivo de leve a moderado**

2 consultas médicas + 5 sessões de biopuntura + 10 sessões de fisioterapia especializada + 10 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + 5 sessões de acupuntura + 3 aplicações de Cura Reconectiva + Prescrição de formulações de estabilização da doença com alívio da dor, da rigidez e da inflamação, alívio da fadiga e da depressão leve + Fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas).

#### **PROTOCOLO 7 - Dores crônicas severas em múltiplos focos com depressão ou Fibromialgia avançada com componente depressivo severo**

3 consultas médicas + 6 sessões de biopuntura + 5 sessões de acupuntura + 10 sessões de fisioterapia especializada + 10 sessões com aparelhos (US e TENS, pra analgesia; FES fortalecimento muscular; IV, infra vermelho) + 6 aplicações de Cura Reconectiva + Prescrição de formulações de estabilização da doença com alívio da dor, da rigidez e da inflamação, alívio da fadiga, e fórmula de resgate (para momentos de dores mais severas).