

TRÊS COISAS A FAZER PARA REDUZIR EM 95% SUAS CHANCES DE DESENVOLVER UM CÂNCER DE MAMA

**DR. ALFREDO TOLEDO E SOUZA – MEDICINA HOLÍSTICA DA DOR
AVENIDA CONDESSA DE VIMEIROS, 395 – ITANHAÉM, SP
FONE (13) 3426.3776 E (13) 99638.6324**

- 1) **NÃO FAÇA MAMOGRAFIAS ANUAIS, FAÇA ULTRASSONOGRAFIA MAMÁRIA ANUAL** - está comprovado que a radiação extremamente elevada e cumulativa da própria mamografia pode gerar um câncer de mama.

- 2) **DE TUDO AQUILO QUE VOCÊ COME PELO MENOS 50% DEVE SER DE ALIMENTOS CRUS, E TROQUE O REFRIGERANTE ASSASSINO PELOS CHÁS GELADOS E ÁGUA DE COCO** – os fatores que causam câncer de mama são a freqüente acidose metabólica (sangue exageradamente ácido) e ambiente celular fermentando açúcares, pobre em oxigênio e nutrientes e infectado com fungos. Todas as hortaliças cruas e as frutas com pouco açúcar como o abacate, a amora e o morango combatem tudo isso.

- 3) **AMAMENTE** - Está comprovado que a amamentação, além de ser extremamente benéfica para mãe e filho, reduz as chances de câncer de mama e ainda melhora muito o relacionamento emocional positivo da mulher para com seus próprios seios, fator importantíssimo para não fabricar câncer de mama.

<p>NENHUMA MULHER É “VÍTIMA” DE CÂNCER DE MAMA, MAS CO-AUTORA: ELA CRIOU CONDIÇÕES PARA QUE O CÂNCER EXISTISSE E SUA GENÉTICA POUCO OU NADA A VER COM ISSO.</p>
--